



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР Д/С № 50 «Лэйсэн»

Н.И. Строкина

**Режим дня для второй младшей группы № 3  
(летний период)**

6.30 – 7.30	Утренняя прогулка
7.30 – 8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
9.00 – 9.15	ОД (на прогулке)
9.00 – 11.20	Прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 – 15.30	Сон
15.30 – 15.45	Закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15 – 16.35	Ужин
16.35 – 16.50	Индивидуальная работа, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Подготовка к вечерней прогулке
16.50 – 18.30	Прогулка, уход детей домой



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50 «Лэйсэн»  
Н.И. Строкина

### Режим дня для второй младшей группы № 7 (летний период)

6.30 – 7.30	Утренняя прогулка
7.30 – 8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
9.00 – 9.15	ОД (на прогулке)
9.00 – 11.20	Прогулка
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
11.40 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 – 15.30	Сон
15.30 – 15.45	Закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15 – 16.35	Ужин
16.35 – 16.50	Индивидуальная работа, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Подготовка к вечерней прогулке
16.50 – 18.30	Прогулка, уход детей домой



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50 «Лэйсэн»  
Н.И. Строкина

### Режим дня для первой младшей группы № 2 (летний период)

6.30 – 7.30	Утренняя прогулка
7.30 – 8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
8.45 – 8.55	ОД (на прогулке)
8.55 – 11.15	Прогулка
11.15 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 – 15.30	Сон
15.30 – 15.45	Закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10 – 16.35	Ужин
16.35 – 16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Подготовка к вечерней прогулке
16.50 – 18.30	Прогулка, уход детей домой



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50 «Лэйсэн»  
Н.И. Строкина

**Режим дня для первой младшей группы № 4  
(летний период)**

6.30 – 7.30	Утренняя прогулка
7.30 – 8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
8.45 – 8.55	ОД (на прогулке)
8.55 – 11.15	Прогулка
11.15 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 – 15.30	Сон
15.30 – 15.45	Закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10 – 16.35	Ужин
16.35 – 16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Подготовка к вечерней прогулке
16.50 – 18.30	Прогулка, уход детей домой



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50 «Лэйсэн»  
Н.И. Строкина

### Режим дня для подготовительной к школе группы № 8 (летний период)

6.30 – 8.00	Утренняя прогулка
8.00 – 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 9.55	Прогулка
9.55 – 10.20	ОД (на прогулке)
10.20 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.50 – 15.10	Сон
15.10 – 15.20	Закаливание, подготовка к полднику
15.20 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.20 – 16.50	Ужин
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка



Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50 «Лэйсэн»

Утверждаю

Н.И. Строкина

### Режим дня для средней группы № 9 (летний период)

6.30 – 8.00	Утренняя прогулка
8.00– 8.15	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 9.20	Прогулка
9.20 – 9.40	ОД (на прогулке)
9.40 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.50 – 15.00	Сон
15.00 – 15.15	Закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.20 – 16.50	Ужин
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка, уход детей домой



Утверждаю  
Н.И. Строкина

**Режим дня для средней группы № 5  
(летний период)**

6.30 – 8.00	Утренняя прогулка
8.00– 8.15	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 9.20	Прогулка
9.20 – 9.40	ОД (на прогулке)
9.40 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.50 – 15.00	Сон
15.00 – 15.15	Закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15.35	Полдник
15.35 – 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.20 – 16.50	Ужин
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка, уход детей домой



Заведующий МБДОУ «ЦРР-Д/С № 50 «Лэйсэн»

Утверждаю

Н.И. Строкина

### Режим дня для старшей группы № 6 (летний период)

6.30 – 8.00	Утренняя прогулка
8.00 – 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 9.25	Прогулка
9.25 – 9.50	ОД (на прогулке)
9.50 – 12.10	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон
15.10 – 15.20	Закаливание, подготовка к полднику
15.20 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.25 – 16.45	Ужин
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка





Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР Д/С № 50 «Лэйсэн»

Н.И. Строкина

**Режим дня для старшей группы № 10  
(летний период)**

6.30 – 8.00	Утренняя прогулка
8.00 – 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 9.25	Прогулка
9.25 – 9.50	ОД (на прогулке)
9.50 – 12.10	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 – 15.10	Сон
15.10 – 15.20	Закаливание, подготовка к полднику
15.20 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
16.25 – 16.45	Ужин
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка



